

Памятка по подготовке к прохождению профилактического медицинского обследования

Для получения объективных результатов медицинского обследования просим Вас отдельное внимание уделить подготовке к его проведению. В день проведения исследований прием регулярно применяемых препаратов не отменяется, но о них необходимо сообщить врачу на приеме до начала обследования.

В день обследования следует иметь при себе:

- ✓ Документ, удостоверяющий личность;
- ✓ Пластиковые контейнеры с мочой и калом;
- ✓ Заключение флюорографии или рентгенографии грудной клетки (если исследование проводилось менее чем за 12 месяцев до обследования);
- ✓ Результаты ранее проводимых лабораторных и инструментальных исследований для оценки динамики заболевания, в случае выявления патологий.

Лабораторная диагностика

Анализ крови	Анализ крови следует сдавать строго натощак. За сутки до обследования следует воздержаться от приема жирной и тяжелой пищи, а также алкогольных напитков.
Анализ мочи	Материал для сдачи анализа собирается в стерильный контейнер дома или во время визита в клинику. Сбор материала необходимо осуществить утром и использовать первую среднюю порцию мочи.
Анализ кала	Материал для сдачи анализа собирается в стерильный контейнер в домашних условиях в день передачи в клинику, непосредственно после акта самостоятельной дефекации. Контейнер должен быть заполнен примерно на 30%. Биоматериал необходимо сдать на анализ в день сбора, хранить контейнер можно в холодильнике при температуре от +4 до +8°C не более 6-8 часов.
Анализ на ВПЧ и другие инфекции	До забора материала не мочиться 2 – 3 часа. За 1-2 дня до анализа необходимо исключить половые контакты.

Инструментальная диагностика

УЗИ органов брюшной полости, почек и надпочечников	Исследование проводится строго натощак. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия. При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется за 2-3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь).
--	--

УЗИ мочевого пузыря	Для проведения исследования необходимо выпить 1.5-2 литра жидкости, что можно сделать непосредственно в клинике.
---------------------	--

После проведения медицинского обследования Вы получите отчет, содержащий результаты лабораторных и медицинских исследований, а также индивидуальные рекомендации по дальнейшему обследованию и образу жизни.

! При выявленных и зафиксированных после комплексного профилактического медицинского осмотра врачом терапевтом изменениях в результатах анализов / исследований и при наличии жалоб на самочувствие, причиной которого, возможно, являются данные изменения, а также при выявлении новообразований Вы можете обратиться для дообследования в клинику по ДМС.

!! В случае, если Вы хотите отменить или перенести Обследование, просим сообщить об этом не менее чем за 24 часа до назначенного времени. В случае отмены или переноса записи менее чем за 24 часа, или не явки на прием без уважительной причины, возможность прохождения обследования будет доступна через 2 года.