Общество с ограниченной ответственностью «ВОРЛДВАЙД АССИСТАНС»
г. Москва, ул. 2-я Карачаровская, д.1с1, этаж 2, ком./офис 19/50
Тел.: +7 495 320 62 33
ww-assistance.ru

Памятка по подготовке к прохождению профилактического медицинского обследования

Для получения объективных результатов медицинского обследования просим Вас отдельное внимание уделать подготовке к его проведению. В день проведения исследований прием регулярно применяемых препаратов не отменяется, но о них необходимо сообщить врачу на приеме до начала обследования.

В день обследования следует иметь при себе:

- ✓ Документ, удостоверяющий личность;
- ✓ Пластиковые контейнеры с мочой и калом;
- ✓ Заключение флюорографии или рентгенографии грудной клетки (если исследование проводилось менее чем за 12 месяцев до обследования;
- ✓ Результаты ранее проводимых лабораторных и инструментальных исследований для оценки динамики заболевания, в случае выявления патологий.

Лабораторная диагностика	
Анализы крови	Анализы крови следует сдавать строго натощак. За сутки до обследования следует воздержаться от приема жирной и тяжелой пищи, а также алкогольных напитков.
Анализы мочи	Материал для сдачи анализа собирается в стерильный контейнер дома или во время визита в клинику. Сбор материала необходимо осуществить утром и использовать первую среднюю порцию мочи.
Анализ кала	Материал для сдачи анализа собирается в стерильный контейнер в домашних условиях в день передачи в клинику, непосредственно после акта самостоятельной дефекации. Контейнер должен быть заполнен примерно на 30%. Биоматериал необходимо сдать на анализ в день сбора, хранить контейнер можно в холодильнике при температуре от +4 до +8°С не более 6-8 часов.
Анализ на ВПЧ и другие инфекции	Анализ рекомендуется проводить либо за 5 дней до начала менструации, либо через 5 дней после окончания. В течение 3 дней до взятия мазка необходимо исключите влагалищные процедуры, такие как спринцевание или использование вагинальных свечей. За 1-2 дня до анализа исключите половые контакты.
Инструментальная диагностика	
УЗИ органов брюшной полости, почек и надпочечников	Исследование проводится строго натощак. За 2-3 дня до обследования рекомендуется исключить из рациона продукты, усиливающие газообразование в кишечнике (сырые овощи, богатые растительной клетчаткой, цельное молоко, черный хлеб, бобовые, газированные напитки, а также высококалорийные кондитерские изделия. При склонности к повышенному газообразованию рекомендуется за 2-3 дня до исследования принимать энтеросорбенты (например, активированный уголь).

УЗИ молочных желез (до 40 лет)	Дополнительная подготовка не требуется, но рекомендуется проходить обследование с 4 по 14 день цикла, чтобы изображение было максимально точным.
Маммография (после 40 лет)	Дополнительная подготовка не требуется, но выполнять маммографию рекомендуется за 2 недели до или 1 неделю после менструации.
УЗИ органов малого таза	Обследование рекомендуется проводить на 5 – 10 день менструального цикла.

После проведения медицинского обследования Вы получите отчет, содержащий результаты лабораторных и медицинских исследований, а также индивидуальные рекомендации по дальнейшему обследованию и образу жизни.

! При выявленных и зафиксированных после комплексного профилактического медицинского осмотра врачом терапевтом изменениях в результатах анализов / исследований и при наличии жалоб на самочувствие, причиной которого, возможно, являются данные изменения, а также при выявлении новообразований Вы можете обратится для дообследования в клинике по ДМС.

!! В случае, если Вы хотите отменить или перенести Обследование, просим сообщить об этом не менее чем за 24 часа до назначенного времени. В случае отмены или переноса записи менее чем за 24 часа, или не явки на прием без уважительной причины, возможность прохождения обследования будет доступна через 2 года.